

Alopecieförbundets mål är:

- ▶ att stödja våra medlemmar
- ▶ att verka för saklig information och upplysning till myndigheter, läkare och allmänhet om de alopecidrabbades situation
- ▶ att verka för bättre hjälpmedel
- ▶ att få till stånd även forskning i Sverige
- ▶ att med sammankomster och personliga kontakter stödja varandra
- ▶ att komma i kontakt med fler drabbade i landet
- ▶ att bli erkänt som handikapporganisation och få statliga medel så att vi kan utveckla vårt viktiga arbete med förbundets mål
- ▶ riksförbundet håller årsmöte varje år
- ▶ förbundet följer forskningen utomlands, förser våra medicinska bibliotek med ny information och samarbetar med sjukhus, läkare och perukmakare
- ▶ att skapa nya lokalförbund.

Lokalförbund

Lokalförbunden anordnar medlemsmöten, temamöten, gör studiebesök, bjuder in föreläsare och följer verksamheter som rör Alopeci.

Alopecieförbundet Sverige har lokalförbund i Syd, Mitt och Öst.

Vårt kansli har öppet
tisdagar kl 15-17,
tel 0501-70040
övrig tid telefonsvarare

Vår adress:
Inger Rehnström,
Marieholmsvägen 56
542 43 Mariestad

Varför är ett förbund så viktigt?

Tillsammans blir vi starkare! Förutom att vi behöver stötta varann och ge varann kraft och mod att gå vidare, behöver vi också kämpa för våra villkor beträffande bidrag för hårsättning etc.

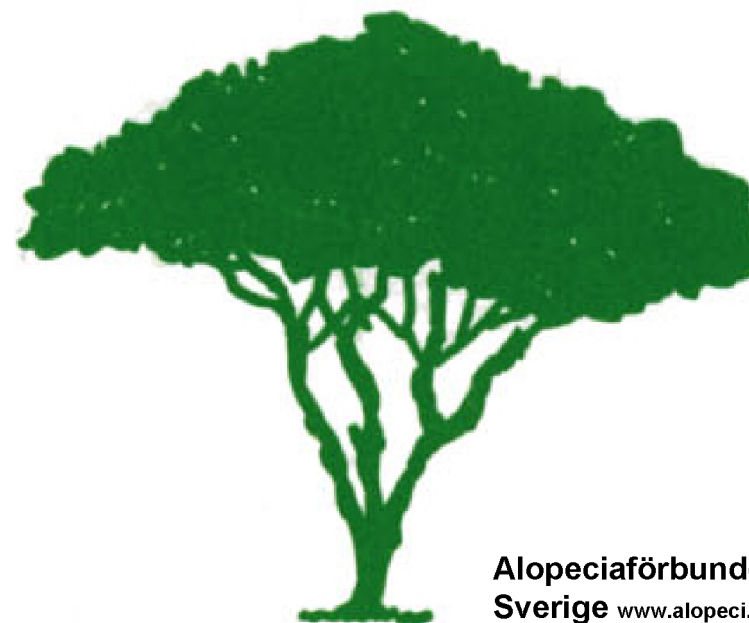
Ditt medlemskap har betydelse!
Medlemsavgift 275:-/år, pg 72 48 07-3



Alopecieförbundet
Sverige www.alopeci.se

Information om

ALOPECI och håravfall



Alopecieförbundet
Sverige www.alopeci.se

Vad är alopeci?

Det finns *tre typer* av alopeci:

Alopecia areata - fläckvis håravfall

Alopecia totalis - förlust av allt huvudhår

Alopecia universalis - allt kroppshår försvinner

1,7 procent av Sveriges befolkning eller 150 000 personer har sjukdomen som uppstår lika ofta hos kvinnor som hos män och kan starta vid vilken ålder som helst. 60 procent utvecklar sjukdomen före 20 års ålder.

Sjukdomen är inte smittsam.

Frågor och svar

Vilken signal startar och stoppar processen?

Forskare och läkare vet ännu inte säkert vad som framkallar sjukdomen. Modern immunförsvarsforskning visar att alopecia troligtvis är en autoimmun sjukdom där kroppen bildar antikroppar mot någon del av hårsäcken (en slags allergi mot sig själv). Alopeci är släkt med andra autoimmuna sjukdomar som allergi, reumatism och psoriasis där immunförsvaret också är överaktivt och ger sig på friska celler.

Är alopeci ärftligt?

Ärftlighet spelar en viss roll. Hos en av fem personer med alopecia har också någon annan i familjen haft det. Alopecia uppträder ofta i familjer vilkas medlemmar har haft andra autoimmuna sjukdomar.

Växer håret någonsin tillbaka?

För många växer håret ut igen inom sex till tolv månader, ibland kan det dröja längre, det är alltså individuellt. Sjukdomen är nyckfull och kan återkomma längre fram i livet. För somliga blir håravfallet bestående.

Påverkas andra delar av kroppen?

Hos några kan naglarna påverkas. Det ser ofta ut som om man rispat med en nål längs nageln. En del får svårare förändringar. Men, inga andra delar av kroppen angrips och naglarna endast i undantagsfall.

Måste jag avstå från utbildning, sport, vänner karriär, kärleksförhållanden och äktenskap?

Nej, inte alls.

Hur påverkas mitt dagliga liv?

Alopecia har ingenting att göra med psyket. Människor med alopecia är vanligen vid utmärkt psykisk hälsa. Men känslomässigt kan förändringen, speciellt för dem med utbrett håravfall, vara en mycket svår upplevelse. Ett mycket viktigt syfte med Alopeciförbundet är att nå ut till de personer som drabbats och deras familjer. Den emotionella smärtan att drabbas av alopecia kan lindras av ett bra stöd. Vi i förbundet vill ställa upp för våra medlemmar med stöttning och utbyte av erfarenheter. Ibland behövs dock professionell hjälp från psykiater, psykolog eller t ex kurator för att återfå sitt självförtroende och en god livskvalitet. Barn som drabbas behöver ett starkt stöd i familjen.

Kontaktpersoner - någon att ringa till

Lokalförbundet Öst

Roger Högström, 073-5027945

Malin Bergdahl, 070-973 39 97
malinob@hotmail.com

Ann Kjellberg, 070-867 33 66
anniekjellberg@hotmail.com

Lokalförbundet Mitt

Ulrica Mårtenson, 0514-121 55
andersmartenson@hotmail.com

Inger Rehnström, 0501-103 15
inger.rehnstrom@telia.com

Olle Magnusson, 0511-139 52
olle.magnusson13952@bredband.net

Lokalförbundet Väst

För ungdomar:

Hanna Lämås, 070-304 93 87,
hanna.lamas@gmail.com

Lokalförbundet Syd

Sonja Gustavsson, 0435-129 31,
070-353 29 31 sonja.alo@telia.com

För ungdomar:

Sara Brohlin, 042-22 32 29
sara.hultenblad@brohlin.se

Lokalförbundet Nord

Lise-Lottie Östlund, 0933-611 84
liselottie.ostlund@gmail.com

Föräldrar till alopecidrabbade barn Barnens bostadsort och födelseår finns på hemsidan under Kontaktpersoner

Staffan Greisz, 023-141 01

Rebecka Hansson, 070-730 51 45

Martin Levin, 070-552 21 84

Richard Nordenstam, 070-671 37 83

Camilla Markström, 0912-21 00 00

Conny Håkansson, 040-631 56 02

Folke Bengtsson, 018-34 16 00

Annika Alderstam, 070-74 90 51

Sofia Sjöström, 070-721 00 89

Annika Hjerdin Panagopoulos,
0418-45 77 37

Kontaktpersoner

Cecilia Flygare, Hammarö,
0704-71 75 11 eller 054-13 21 19,
cecilia.flygare@wspgroup.se

Cecilia Hölling, Uppsala,
018-42 55 92,
cecilia.holling@telia.com
www.cilladesign.se

Eva Larsson, Skellefteå,
070-688 13 86,
evablarsson@hotmail.com

Åsa Niklasson, Vadstena,
076-318 67 08
blixie@passagen.se

Carola Suneson, Ellös,
070-974 66 98 eller 0304-504 41,
carola.suneson@telia.com

Rebecca Wikström, Kalmar
073-504 20 31
becka26343@hotmail.com