

# Information om Alopeci och håravfall



utgiven av Alopeciförbundet, 2011-05-20

# INFORMATION OM ALOPECI OCH HÅRAV FALL

Det finns tre typer av alopeci:

**Alopecia areata** - fläckvis håravfall

**Alopecia totalis** - förlust av allt huvudhår

**Alopecia universalis** - allt kroppshår försvinner

1,7 procent av Sveriges befolkning eller 150 000 personer har sjukdomen som uppstår lika ofta hos kvinnor som hos män och kan starta vid vilken ålder som helst. 60 procent utvecklar sjukdomen före 20 års ålder. Sjukdomen är inte smittsam.

## VILKEN SIGNAL STARTAR OCH STOPPAR PROCESSEN?

Forskare och läkare vet ännu inte säkert vad som framkallar sjukdomen. Modern immunförsvarsforskning visar att alopecia troligtvis är en autoimmun sjukdom där kroppen bildar antikroppar mot någon del av hårsäcken (en slags allergi mot sig själv). Alopeci är släkt med andra autoimmuna sjukdomar som allergi, reumatism och psoriasis där immunförsvaret också är överaktivt och ger sig på friska celler.

## ÄR ALOPECI ÄRFTLIGT?

Ärftlighet spelar en viss roll. Hos 1 av 5 personer med alopecia har också någon annan i familjen haft det. Alopecia uppträder ofta i familjer vilkas medlemmar har haft andra autoimmuna sjukdomar.

## PÅVERKAS ANDRA DELAR AV KROPPEN?

Hos några kan naglarna påverkas. Det ser ofta ut som om man rispat med en nål längs nageln. En del får svårare förändringar. Men, inga andra delar av kroppen angrips och naglarna endast i undantagsfall.

## HUR PÅVERKAS MITT DAGLIGA LIV?

Alopecia har ingenting att göra med psyket. Människor med alopecia är vanligen vid utmärkt psykisk hälsa. Men känslomässigt kan förändringen, speciellt för dem med utbrett håravfall, vara en mycket svår upplevelse. Ett mycket viktigt syfte med Alopeciförbundet är att nå ut till de personer som drabbats och deras familjer.

Den emotionella smärtan att drabbas av alopecia kan lindras av ett bra stöd. Vi i förbundet vill ställa upp för våra medlemmar med stöttning och utbyte av erfarenheter. Ibland behövs dock professionell hjälp från psykiater, psykolog eller t ex kurator för att återfå sitt självförtroende och en god livskvalitet.

Barn som drabbas behöver ett starkt stöd i familjen.

## VÄXER HÅRET NÅGONSIN TILLBAKA?

För många växer håret ut igen inom sex till tolv månader, ibland kan det dröja längre, det är alltså individuellt. Sjukdomen är nyckfull och kan återkomma längre fram i livet. För somliga blir håravfallet bestående.

## MÅSTE JAG AVSTÅ FRÅN UTBILDNING, SPORT, VÄNNER, KARRIÄR, KÄRLEKSFÖRHÅLLANDEN OCH ÄKTENSKAP?

Nej, inte alls.

## VARFÖR ÄR ETT FÖRBUND SÅ VIKTIGT?

Tillsammans blir vi starkare! Förutom att vi behöver stötta varann och ge varann kraft och mod att gå vidare, behöver vi också kämpa för våra villkor beträffande bidrag för hårersättning etc.

**Ditt medlemskap har betydelse!**

Medlemsavg 275:-/år, pg 72 48 07-3

Du som vill ha ytterligare information eller hjälp kan vända dig till Alopeciförbundet Sverige 0501-700 40, tisdagar 15.00-17.00.

E-mail: [inger.rehnstrom@telia.com](mailto:inger.rehnstrom@telia.com)

[www.alopeci.se](http://www.alopeci.se)

[www.facebook.com/alopeci](https://www.facebook.com/alopeci)

## Alopeciförbundet Sverige

Kontaktpersoner i våra lokalförbund hittar du på vår hemsida där du också kan anmäla dig som medlem.