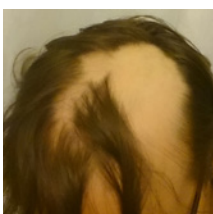
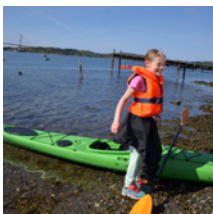
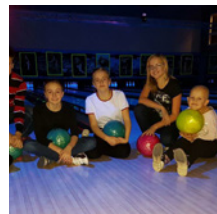
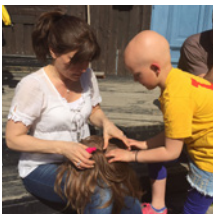
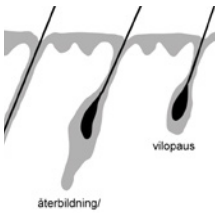


Information om Alopeci



INFORMATION OM ALOPECI

Alopeci betyder hårfall. Förloppet börjar oftast med en liten kal fläck på huvudet.

Alla åldrar drabbas och sjukdomen är lika vanlig hos kvinnor som hos män. 60 % utvecklar alopeci före 30 års ålder. Människor över hela världen är drabbade. I Sverige räknar man med 190 000 människor.

Man vet ännu inte säkert vad som framkallar sjukdomen. Modern forskning visar att Alopeci troligtvis är en autoimmun sjukdom där kroppen bildar antikroppar mot någon del av hårsäcken (en slags allergi mot sig själv).

Alopeci är en godartad åkomma. Den innebär inga fysiska besvär, (förutom hårfallet), påverkar inte livslängden och är inte smittsam.

Det finns tre typer av Alopeci:

Alopecia areata - fläckvis hårfall

Alopecia totalis - förlust av allt huvudhår

Alopecia universalis - förlust av allt hår, även kroppshår försvinner.

De flesta förlorar inte allt sitt hår, den kala fläcken/-arna, kan efter en tid försvinna, men också komma och gå. Några, cirka 5 %, utvecklar Totalis eller Universalis och chans till återväxt har då en sämre prognos. Något säkert botemedel finns inte idag.

ÄR ALOPECI ÄRFTLIGT?

Ärftlighet spelar en viss roll. Hos 1 av 5 personer med Alopeci, har också någon annan i familjen haft det.

OM JAG TROR ATT JAG HAR ALOPECI?

Kontakta i första hand din läkare. För att utesluta obalanser som kan ha hårfall som symtom, begär att prover tas för att säkerställa diagnosen.

Begär sedan en remiss till en hudläkare.

Efter fastställande av diagnosen Alopeci, be att få tala med kurator, begär intyg för peruk om det behövs och kolla upp ditt försäkringskydd som kan vara bra komplement till landstingets bidrag.

HUR PÅVERKAS JAG?

Den emotionella smärtan att drabbas av Alopeci kan lindras av ett bra stöd. Vi i Alopeciförbundet vill ställa upp för våra medlemmar med stöttning och utbyte av erfarenheter. Ibland behövs dock professionell hjälp från till exempel psykiater, psykolog eller kurator för att återfå självförtroende och självkänsla och en god livskvalitet.

Barn som drabbas behöver ett starkt stöd i familjen.

Årligen anordnas ett familjeläger. Läs mer om detta på vår hemsida.

Påverkas andra delar av kroppen?

Hos några kan naglarna påverkas. Det ser ofta ut som om man rispat med en nål längs nageln. En del får svårare förändringar. Men, inga andra delar av kroppen angrips och naglarna endast i undantagsfall.

VARFÖR ÄR ETT FÖRBUND SÅ VIKTIGT?

Tillsammans blir vi starkare! Förutom att vi behöver stötta och ge varandra kraft och mod att gå vidare, behöver vi också kämpa för våra villkor beträffande bidrag för hårersättning etc.

DITT MEDLEMSKAP HAR BETYDELSE!

Du kan anmäla dig som medlem via vår hemsida. Som medlem får du:

- kontakt med andra som har liknande erfarenheter
- stödfunktion med kontaktpersoner
- inbjudan till aktiviteter som lokalförbunden anordnar
- vår medlemstidning Papillen 4 gånger/ år
- tillgång till informationsmaterial.



Bli medlem – och upptäck att du inte är ensam!



LÄS MER OM ALOPECI

hemsida www.alopeci.se

facebook www.facebook.com/alopeci

instagram [alopeciforbundetsverige](https://www.instagram.com/alopeciforbundetsverige)