

Jag har Alopecia areata – är jag då mer känslig för Corona-viruset (Covid-19)?

Har man en autoimmun sjukdom betyder det att ens immunsystem är dåligt på att reglera sig självt (centralt/perifer tolerans fungerar inte optimalt) och vid kontakt med proteiner från yttre stimuli (vanligtvis tex bakterier, virus, men även mat- och tarmbakterieprodukter mm) kan förvirra immuncellerna (sk immune mimicry) så att de attackerar egen vävnad (också).

De flesta autoimmuna sjukdomar beror på små defekter i många olika gener (sk polygena sjukdomar) och eftersom dessa kombinationer är oändliga kommer vi alla som olika individer ha varierande benägenhet att utveckla och stå emot det egna immunförsvarets attack. För de flesta autoimmuna sjukdomar bildas antikroppar från B-celler (plasmaceller) som förstör de egna cellerna, men i Alopecians fall är det CD8+ T-celler (cytotoxiska) och NK-celler (naturliga mördarceller) som attackerar hårsäckarna (fortfarande okänt vilken del av hårsäckarna som sätts ur spel). Även celiaki (gluten), vitiligo (melanocyter) och Typ-1 diabetes (betacellerna i bukspottskörteln) har denna typ av missriktning av immunsystemet (T-celldriven autoimmunitet).

CD8+ T-celler och NK-celler är de som vanligtvis även attackerar tex virus, men även här vet vi att det bildas antikroppar som svar på att man har haft sjukdomen. Det är därför svårt att generellt säga om man som Alopecian har ökad eller minskad risk för att påverkas negativt av Covid-19, men med tanke på att väldigt många upplever det som att de har ett mycket starkare immunförsvar mot bla virus-/bakterieinfektioner efter att de utvecklat sjukdomen jämfört med innan, tyder det på att kroppens "mördarceller" är starka och duktiga -inte bara på att slå ut egen vävnad.

Min tolkning och övertygelse är att de med Alopecia areata har ett bättre försvar mot Covid-19 än gemene man, men vill ändå understryka att det är ytterst individuellt beroende på vilka gendefekter som är underliggande. Dessutom är det just immunförsvarets reaktion och inte viruset i sig som leder till andningsproblemen vid Covid-19 infektion. Viktigt att man inte tar immunosuppressiva mediciner, statiner eller blodtryckssänkande medicin som påverkar cellernas metabolism/energi – tala i så fall med din läkare!

Vi får helt enkelt vänta och se vad som händer men det finns inga signaler på att människor med autoimmuna sjukdomar har ökad risk, och som sagt ovan – ibland är det inte så dumt med ett överaktivt "mördarcell-system"!